

## CHECKLISTA PRZED PODRÓŻĄ

### **Dokumenty podróży**

- Dowód osobisty/paszport (ważny)
- Bilety lotnicze, voucher
- Wiza
- Ubezpieczenie
- Prawo jazdy
- Książeczka szczepień
- Karta kredytowa, gotówka, czeki podróżne
- Kopie dokumentów i numer telefonu do zgłoszenia blokady karty
- Opłacić rachunki

### **Mieszkanie**

- Przekazanie kluczy zaufanej osobie (sąsiad, rodzina)
- Kwiaty
- Zwierzęta domowe
- Opróżnić lodówkę
- Wyrzucić śmieci
- Wyłączyć ogrzewanie
- Zakreślić gaz/wodę
- Odłączyć sprzęt elektroniczny
- Zamknąć drzwi i okna

### **Kosmetyki**

- Zęby: Pasta, szczoteczka, nitka, płyn do płukania
- Włosy: szampon, grzebień, lotion, pianka, lakier, gumki, spinki
- Skóra: płyn do kąpieli/pod prysznic, mydło, dezodorant, balsam, krem, mleczko do opalania
- Zestaw nici i igły
- Ręcznik
- Przybory do makijażu
- Środki do higieny osobistej
- Przybory do golenia
- Przybory do soczewek kontaktowych

### **Zdrowie**

- Szczepionki
- Weterynarz
- Środki antykoncepcyjne
- Apteczka podróżna
- Środki przeciwbólowe, na biegunkę, nudności, chorobę lokomocyjną, przeziębienie, ból gardła,
- Bandaż
- Środki dezynfekujące
- Zestaw plastrów
- Ochrona przed insektami
- Środki na poparzenie słoneczne i alergie

### **Ubranie**

- Bielizna
- T-shirts
- Swetry
- Spodnie (długie, krótkie)
- Skarpetki
- Buty
- Kurtka przeciwdeszczowa
- Szal
- Czapka
- Kostium kąpielowy, klapki, okulary, ręcznik
- Sportowe ubranie
- Ubranie zimowe

### **Inne**

- Plecak
- Śpiwór
- Aparat fotograficzny, baterie, ładowarka
- Torebki plastikowe
- Adapter do kontaktu
- Notes, ołówek, długopis
- Przewodnik
- Słowniczek
- Książka
- Telefon, ładowarka